

## Tájékoztató a nőgyógyászati kisműtétekhez

Engedje meg, hogy tájékoztassuk a nőgyógyászati kisműtétek esetén szükséges információkról és adjunk néhány praktikus tanácsot a várható történésekhez.

### Kisműtéthez szükséges kivizsgálás:

- EKG (2 hónapnál nem régebbi)
- labor (vérkép, általános vizelet, máj- és vesefunkció, véralvadás)
- szükség esetén negatív terhességi teszt
- vércsoport + ellenanyagvizsgálat. Amennyiben korábban már készült vércsoport meghatározás és erről van régi lelete (zárójelentés, terhesgondozási kiskönyv stb.), régebbi leletet is elfogadunk.

### Kórházi felvétel:

A kórházi felvételre a megbeszélte műtéti napon (laminária szükségessége esetén előző napon) 7:30-kor jelentkeznek a kórházban éhgyomorral (előző napon csak egy könnyű vacsorát, éjjel után már csak kevés szénsavmentes vizet fogyaszthat!).

Kérjük, hogy a műtéti felvételkor a beutalóját, minden elkészült és korábbi leleteit egy dossziében hozza magával!

Amennyiben rendszeresen szed valamilyen gyógyszert, hozza magával a műtét napján és egy korty vízzel vegye be a szükséges orvosságokat.

A műtéthez szükséges altesti borotválást ajánlott otthon elvégezni, de a kórházban is kérhet segítséget.

### A kórházi benttartózkodás idejére az alábbiakra lesz szüksége:

- hálóing, köntös
- 1-2 váltás fehérnemű
- tisztasági betétek
- tisztasági felszerelés, zsebkendő, WC-papír
- papucs, törölköző
- 1 üveg szénsavmentes ásványvíz, pohár, evőeszközök (tányér nem szükséges)

Bár az osztályon zárt szekrényben elhelyezheti holmiját, mégis kérjük, hogy értékeit ne hozza magával!

### Műtét után:

A kisműtétek után alapesetben másnap reggel lehet távozni a kórházból. Amennyiben kezelőorvosa úgy ítéli meg, aznap este is elengedhetik.

Otthonában a műtétet követő napokban, egyes műtétek esetén (pl. conisatio) akár 2 hétig is kímélő életmód javasolt. Alapesetben 4 hétig tilos a házasság, a sport és a kádfürdő (csak zuhanyozhat).

Panasz (különösen vérzés, láz, fájdalom) esetén azonnal jelentkezzen. Egyebekben a megbeszélte kontroll idején.