



Tájékoztató a TritonLife (Róbert) Magánkórházban végzett császármetszés műtétekhez Dr. Timmermann Gábor praxisában

Engedje meg, hogy tájékoztassuk az intézményünkben végzett tervezett császármetszés esetén szükséges információkról és adjunk néhány praktikus tanácsot a várható történésekhez. A műtét várható költségeiről tájékozódjon, kérjen árajánlatot kezelőorvosától!

Műtéthez szükséges kivizsgálás, mely általában a terhesgondozás alatt történik:

- EKG
- friss labor (teljes vérkép, általános vizelet, máj- és vesefunkció, véralvadás)
- friss vércsoport + ellenanyagvizsgálat.

• Altatóorvosi (aneszteziológiai) konzílium, gyógyszerek

A műtét tervezett időpontja előtt legkésőbb 3 munkanappal (ideális időpont: 36-37. terhességi hét), minden elkészült leletével jelenjen meg az altatóorvosi konzíliumban, ehhez időben kérjen időpontot a Call Centeren keresztül: +3670659-88-88. Itt dől el a műtét érzéstelenítés, altatás és gyógyszerelés módja. Néha előfordul, hogy további vizsgálatokat is elrendelnek.

Az alábbi gyógyszerek szedésének módosítására lesz szükség, melyet a műtét előtt meg kell beszélni:

- szájon át szedett antidiabetikumokat (vércukor csökkentő gyógyszerek) a műtét időszakban inzulinra kell váltani
- véralvadásgátló injekció (Clexane, Fraxiparin) használatát a műtét előtti napon fel kell függeszteni. Aspirin szedését a műtét előtt 5 nappal szintén abba kell hagyni.
- minden rendszeresen szedett gyógyszer alkalmazását beszéljük át műtét előtt! A feltétlenül szükséges gyógyszerek (pl. vérnyomáscsökkentők) szedését nem kell felfüggeszteni.

Császármetszés indikációja

- A császármetszésnek, mint minden műtétnek, orvosi javallata van. Az orvosi javallatot (indikációt) vagy szülészeti (anyai vagy magzati) okból a szülész orvosa állítja fel, vagy más szakterület orvosa tesz javaslatot a hüvelyi szülés elkerülésére. Az ilyen javaslatot a megfelelő szakterület szakorvosának írásban kell megtennie, melynek másolata a szülészeti dokumentációba kerül.

Felsorolok néhány ilyen gyakori okot, a teljesség igénye nélkül:

- idegsebészeti ok: előzményben agyvérzés, idegsebészeti műtét
- ortopédiai ok: veleszületett csípőficam, csípő műtét, medencecsont törés
- szemészeti ok: zöldhályog, retinaleválás, fenyegető retinaleválás
- gerincsebészeti műtét
- pszichiátriai ok: kóros félelem a szülési fájdalomtól, vagy a hüvelyi szülés következményeitől

Lehetőség műtét sterilizációra

Amennyiben nem kíván több gyermeket vállalni, kérvényezheti a császármetszés alatt elvégezhető petevezető lekotást, azaz sterilizációt. Ezzel kapcsolatban kérjen szóbeli tájékoztatót, vagy olvassa el a „Művi meddővé tétel” című tájékoztatónkat .



Kórházi felvétel:

A kórházi felvételre a megbeszélte időpontban jelentkeznek a kórházban. A pontos időt a műtét előtti napon a műtéti koordinátor jelzi. Ha nem kapott más utasítást, akkor 7-kor jelentkezzen a kórházban éhgyomorral! Kérjük, hogy a műtéti felvételkor, minden elkészült és korábbi leleteit egy dossziében hozza magával!

2

Amennyiben rendszeresen szed valamilyen gyógyszert, hozza magával és a műtét napján egy korty vízzel vegye be a szükséges orvosságokat.

A műtéthez szükséges altesti borotválást ajánlott otthon elvégezni, amennyiben nem tudja magának elvégezni, felvételkor jelezze a szülésznőnek, nővérnek és kérjen segítséget.

A műtét előtti napon csak egy könnyű vacsorát (pl. salátát, szendvicset, tészta félét), éjfél után már csak kevés szénsavmentes vizet fogyaszthat!

Magával hozhatja párját, vagy ha ő nem szeretne bent lenni a műtétnél, egy hozzátartozóját (pl. testvérét, édesanyját stb.). Az előkészítésnél és a műtét egy szakaszán a hozzátartozója megfelelő ruházatban önnel lehet.

A kórházi benntartózkodás idejére szükséges dolgokról itt olvashat bővebben:

<https://tritonlife.hu/vizsgalati-ajanlo/mit-erdemes-magunkkal-hozni-a-szuleskor>

Bár az osztályon zárt szekrényben elhelyezheti holmiját, mégis kérjük, hogy értékeit ne hozza magával!

Műtét után:

A kórház elhagyása leghamarabb 2 éjszaka benntartózkodás után lehetséges, ha a szülészorvos és a gyermekgyógyász ezzel egyetért. A kórházi látogatási aktuális rendről kérjük tájékozódjon és erről hozzátartozóit értesítse.

Otthonában a műtétet követő 10 napban kímélő életmód, véralvadás csökkentő injekció (trombózis, tüdőembólia megelőzésére) javasolt. Hasleszorító és rugalmas harisnya viselhető a műtét utáni időszakban. Alapesetben 6 hétig tilos a házaset, sport és a kádfürdő (csak zuhanyozhat). A letelt 6 hetes gyermekágyas időszak után várjuk vissza kontrollra.

Panasz (különösen vérzés, láz, fájdalom) esetén azonnal jelentkezzen. Egyebekben a megbeszélte varratszedés és kontroll idején.

Műtéti tiszteletdíj:

Az orvosi tiszteletdíj császármetszés esetén 250.000 Ft, melyet nem a kórházban, hanem a varratszedés kapcsán szükséges rendezni a Bolgárkertész utcai rendelőben.

További esetleges kérdésével forduljon hozzám bizalommal!