



Tájékoztató terheléses vércukorszint (+inzulin) vizsgálatához

Önt kezelőorvosa küldi vizsgálatra, hogy megállapítsák van-e rejtett cukorbetegsége, csökkent cukortűrő képessége, vagy inzulin érzékenység csökkenése (inzulin rezisztencia).

Úgynevezett OGTT-t / **Orális Glukóz Terheléses Teszt** / (szájon át történő cukor terhelést) fogunk végezni. A pontos eredményhez elengedhetetlen a vizsgálatra való helyes felkészülés.

Ha ön várandós, akkor a vizsgálatot a terhesség 24-28. hete között szoktuk elvégezni, hacsak az Ön kezelőorvosa másként nem rendeli (pl. korai terheléses vércukor vizsgálat a terhesség 18. hetében is elvégezhető).

A vizsgálat előtt szükséges, hogy ujjbegyes vércukor mérést végezzünk, mert bizonyos vércukor érték felett a vizsgálat elvégzése ellenjavallt.

A 75 gramm glukózzal végzett OGTT feltételei:

- A vizsgálatot reggel éhgyomorra (legalább 8-10 órás koplalás), előzetes bejelentkezés esetén tudjuk elvégezni. A vizsgálat előtt és alatt is szabad tiszta vizet fogyasztani. Egyéb italféleséget viszont tilos!
- A vizsgálatot megelőző napokban a szokásos fizikai tevékenységet kell végeznie.
- A terhelést megelőző 3 napon át korlátozás nélkül, de legalább napi 200 gramm szénhidrátot tartalmazó étrend szükséges.
- Vizsgálat előtti este viszont ne fogyasszon nagyobb mennyiségű szénhidrátot (pl. tészta, édesség stb.)
- A vizsgálatot nyugalmi körülmények között kell elvégezni! Előtte és a vizsgálat ideje alatt a dohányzás és a szeszes ital fogyasztása tilos! Fontos továbbá, hogy kerülje ezen időszak alatt a fizikai aktivitást, azaz a vizsgálat 120 percét önnek nyugalomban, ülve kell töltenie. A vizsgálatról történő eltávozás (munkahely, vásárlás, stb.) nem megengedett, a fentebb leírtak alapján a vizsgálat eredményét hamisan befolyásolja, így korrekt eredményt nem tudunk biztosítani! Javasoljuk, hogy a vizsgálat idejére hozzon magával bármit, amivel hasznosan eltudja tölteni az idejét (újság, Könyv, laptop stb.)
- Az értékeléshez szükséges annak ismerete, hogy szed-e rendszeresen gyógyszert, mert a szénhidrát-, ill. zsírsanyagcserét befolyásoló gyógyszerek alkalmazása hamis eredményhez vezet. Erről kezelőorvosával konzultáljon!

Az OGTT elvégzése az alábbi esetekben kerülendő:

- Akut betegségek fennállása (lázás állapotok, gyomor-, bélgyulladás, hasmenés, hányás stb.)
- Magas, vagy alacsony vércukorszintet okozó gyógyszerek szedése esetén.
- Műtét utáni, vagy elhúzódó, megterhelő betegségeket követő lábadozás alatt.
- 7 mmol/l feletti éhgyomri vércukor érték esetén.

75 gramm szőlőcukros oldatot a rendelőnkben biztosítjuk, benne van a vizsgálat árában

2 pontos OGTT – éhgyomri + 120 perces vizsgálat ára (inzulin nélkül): 7.000 Ft

3 pontos OGTT inzulinnal – éhgyomri + 60 perces + 120 perces vizsgálat ára: 18.000 Ft

A vizsgálati díjakon felül még 5.000 Ft vérvételi és leletkezelési díjat szoktunk felszámolni!