



## Tájékoztató terhességi toxémia szűrésről

### Mi a terhességi toxémia?

A terhességi toxémia – orvosi nevén preeclampsia, korábban gyakran terhességi mérgezésként is emlegették – a terhesség második felében előforduló szövődmény, amely magas vérnyomás és fehérjevizelés együttes jelentkezése alapján ismerhető fel. (Korábban a testszerte kialakuló vizenyőt is tünetének tartották, de ez más okok miatt is kialakulhat, ezért az újabb nemzetközi ajánlások már nem sorolják a diagnózis kritériumai közé.) A terhességi toxémia kedvezőtlenül befolyásolja a magzat fejlődését. Elsősorban a méhen belüli súlynövekedés elmaradását kell kiemelni, amely a későbbi életesélyt is ronthatja. A terhességi toxémia súlyosbodásakor májkárosodás, haematológiai eltéréseket és végül epilepsziához hasonló görcsrohamot (un. eclamsiát) is okozhat, amely mind az anya, mind a magzat életét súlyosan veszélyeztetheti. E gyakori és súlyos terhességi szövődmény feltétlenül orvosi kezelést igényel, ami annál hatékonyabb, minél hamarabb elkezdik. Éppen ezért régóta keresik azokat a módszereket, amelyek alapján a terhességi toxémia minél hamarabb, még a nyilvánvaló tünetek jelentkezése előtt felismerhető lenne.

### Milyen gyakori a terhességi toxémia?

A terhességi toxémia az esetek 2-5 %-ában alakul ki, sokszor minden előzmény nélkül. Vannak ismert kockázati tényezők, így amennyiben ezek valamelyike jellemző a terhesre, magasabb kockázattal kell számolni. Ilyen ismert okok a túlsúly, I-es típusú diabetes, korábbi terhességnél előforduló toxémia, krónikus magas vérnyomás, antifoszfolipid-szindróma vagy lupusz betegség.

### A terhességi toxémia szűrése, vizsgálata

A terhességi toxémia kialakulásának kockázata megbecsülhető a várandósság első trimeszteri szűrésével, a Down-kór szűréssel egyidőben. Így e fontos szűrővizsgálat eredeti célja, vagyis a Down-kóros magzatok felismerése mellett, másodlagosan, a terhességi toxémia előrejelzésére is kínálhat lehetőséget. Természetesen ezt követően a terhességi toxémia diagnosztizálása már a szakorvosok feladata a vérnyomás értékek, és a vizelet fehérje vizsgálata révén. Mindez elősegítheti, hogy a terhességi toxémiára hajlamos várandósokat kiszűrjék, majd idejében és hatékonyan kezeljék.

### Mekkora eséllyel alakul nálam ki a toxémia?

A terhességi toxémia kockázatának meghatározása igen sokat fejlődött az elmúlt években. A fent felsorolt, ismert kockázati jellemzők mellett léteznek, ultrahangos és biokémiai markerek, melyek együttes használatával, nagy valószínűséggel (96%) előre jelezhető a legveszélyesebb, korai toxémia, 10%-os fals pozitivitás mellett.

### Mit tehetek, ha nálam magas a kockázat?

RENDELŐ: BUDAPEST  
1148 Budapest, Bolgárkertész utca 56.

Telefonszám: +36 1 700 22 11  
E-mail: [rendeles.bolgarkerteszt@timmermann.hu](mailto:rendeles.bolgarkerteszt@timmermann.hu)

RENDELÉSEK,  
ONLINE BEJELENTKEZÉS

[www.timmermann.hu](http://www.timmermann.hu)



DR.  
**TIMMERMANN  
GÁBOR**

**Dr. Timmermann Gábor**  
szülész-nőgyógyász főorvos  
ultrahang és családtervezés specialista

Magas kockázat esetén egyrészt szigorúbb terhesgondozást, rendszeres vérnyomás mérést javasolunk, másrészt alacsony dózisú (150 mg) aszpirin szedését. Irodalmi adatok alapján az aszpirin megelőzési (ún. profilaktikus) dózisban hatékonyan tudja csökkenteni a toxémia kialakulásának kockázatát, illetve annak kialakulásának idejét késleltetheti, növelve ezzel a születési súlyt. Az alacsony dózisú Aszpirin adása nincs káros hatással a magzatra, szedését azonban csak a kezelőorvos felügyelete mellett ajánljuk.

A vizsgálat díja (szűrőteszt és ultrahang vizsgálati díjon felül): 15.000 Ft

---

**RENDELŐ: BUDAPEST**  
1148 Budapest, Bolgárkertész utca 56.

Telefonszám: +36 1 700 22 11  
E-mail: [rendeles.bolgarkerteszh@timmermann.hu](mailto:rendeles.bolgarkerteszh@timmermann.hu)

**RENDELÉSEK,  
ONLINE BEJELENTKEZÉS**

**[www.timmermann.hu](http://www.timmermann.hu)**