

Segédlet a várandósok gondozásához Dr. Timmermann Gábor szülész-nőgyógyász főorvos rendelésén

További részletek: www.timmermann.hu

Terhességi hét	Terhesgondozási alkalmak és vizsgálatai	Vizsgálati díjak, megjegyzések
Első jelentkezés	hüUH, Vizelet-, vérvizsgálat (I. labor), szerológia: vércsoport-ellenanyag, HIV, szifilisz, CMV, toxoplasma, HBsAg, beutaló: házi orvos, fogászat, EKG. rákszűrés (szükség esetén).	Terhesgondozási díj: 40.000,- Ft /alkalom Ultrahang vizsgálat: 45.000,- Ft/ alkalom Kombinált-teszt ultrahanggal: 80.000,- Ft, toxémia szűréssel: +15.000 Ft NST: 15.000,-/alkalom Streptococcus szűrés: 13.000 Ft/alkalom
9-10. hét	terhesgondozás: Leletek értékelése, UH, vizelet, vérnyomás-, Beutaló, vagy előjegyzés: 12. hetes (I.) UH-ra	
12. hét	UH: I. UH szűrés: nyaki redő mérés! Down-kór szűrés teszt vérvételének ideje (Kombinált teszt, toxémia szűrés, vagy NIPT teszt (pl. Prena-teszt, Panorama teszt).	
16. hét	Terhesgondozás: Vizelet, vérnyomás-, UH.	
18-20. hét	Genetikai UH vizsgálat: II. UH szűrés	
23. hét	Terhesgondozás: Vizelet, vérnyomás-, testsúlymérés, hüvelyváladék tenyésztés (BSH). Beutaló: terheléses vércukor, vizelet, vérvizsgálat (II. labor), alap ultrahang + méhnyakhossz mérés	
27. hét	Terhesgondozás: Vizelet, vérnyomás-, testsúlymérés, alap ultrahang + méhnyakhossz mérés Beutaló: terhestornára	
30-32. hét	III. ultrahang vizsgálat (+ 3 / 4 dimenziós ultrahang vizsgálat!)	
34. hét	Terhesgondozás: Vizelet, vérnyomás-, testsúlymérés, alap ultrahang + méhnyakhossz mérés, Beutaló: Vérkép, vizelet, véralvadás, vércsoport + ellenanyag, vérvizsgálat (III. labor),	
36. hét	Labor III.	
36. hét után	Altató orvosi konzultáció a Róbert Kórházban (
37. héttől hetente	NST (CTG), vérnyomásmérés, vizeletvizsgálat	
37. hét	IV. ultrahang vizsgálat, Streptococcus szűrés	
40. hét	Várható terminus ideje. Vizelet, testsúly, vérnyomásmérés, NST	
40. héttől 2 naponta	NST, vizeletvizsgálat, vérnyomásmérés, szükség esetén flowmetria (áramlásmérés)	
41. hét	Kórházi felvétel, szülésindítás	

Rövidítések: hüUH – hüvelyi ultrahang / UH – hasi ultrahang / TORCH - Toxoplasma, Rubeola, védettségi vizsgálat / HBsAg – hepatitis B vizsgálat / NST – magzati szívhang vizsgálat

A terhesgondozási kiskönyvét és minden leletét kérjük mindig hozza magával!

Fakultatív, terhesség alatti vizsgálatok központunkban:

Terhességi hét	Vizsgálatok	Vizsgálati díjak, megjegyzés
11. hét 1. nap-13. hét 6. nap	kombinált-teszt	80.000,- (ultrahang vizsgálattal)
11. hét 1. nap-13. hét 6. nap	Terhességi toxémia szűrés	Kombinált-teszthez kapcsolódóan +15.000 Ft
13. hét	Chorion biopszia, amniocentesis	
10.-21. hét	NIPT tesztek: Panorama teszt, PrenaTest [®]	csomagtól függő ár
Bármely terhességi korban	Genetikai tanácsadás	
20-22. hét	Magzati szívultrahang	
18. hét	Korai terheléses vércukor vizsgálat	Korábbi terhességi cukorbetegség esetén
Terhesség alatti laborvizsgálatok	Bármely előírt laborvizsgálat elvégezhető a kezelőorvos által adott beutalóval a házi orvosán keresztül társadalombiztosításra, vagy a bolgárkertész utcai rendelésünkön önköltségi áron. Vérvétel: bejelentkezés alapján!	A vizsgálatok díjai a vizsgálatról függenek. Kérjen tájékoztatást asszisztenseinktől.
Bármely terhességi korban	Diabetológiai tanácsadás és gondozás	
Bármely terhességi korban	Kismama torna	
Szülés előtt, vagy gyermekágy idején	Szoptatási tanácsadás, vagy mellgyulladás kezelése	

Különleges gondozást igénylő veszélyeztetett terhességek:

- Elhízott terhesek gondozása - Fiatalkorúak terhessége - Késői terhességvállalók (35 év feletti először szülő és 40 év feletti többször szülő) gondozása - Ikerterhesek gondozása - Asszisztált reprodukcióval fogant terhesek - Alapbetegséggel rendelkezők (pl. epilepsziások, cukorbeteg, neurológiai betegek stb.) gondozás, koraszülés vagy középidős veszteség a kórelőzményben

Egyéb információk, fontos telefonszámok:

- Terhesgondozáshoz vegye fel a kapcsolatot a körzeti védőnővel, házi orvosával, és látogassa meg fogorvosát is!
- Bejelentkezés: www.timmermann.hu oldalon on-line, e-mailben, telefonon
- Kórházi háttér: Duna Medical Center, www.dunamedicalcenter.org